


Wöchentliche Kursübersicht

Hier finden Sie unsere wöchentliche Übersicht aller regelmäßigen Kurse und Termine. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Darüber hinaus finden Sie [hier eine Veranstaltungsübersicht](#) unserer Sonderthemen wie Vorträge, Ferienangebote oder sonstigen Events.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00-12.00 Uhr Sprechzeit für Frauen mit chronischen Erkrankungen und Einschränkungen (behinderten- gerechter Zugang) jeden 4. Montag im Monat	9.30-11.00 Uhr Englisch Aufbau		10.00 -11.30 Uhr Englisch Anfänger	ab 8:30 Uhr Gogelmosch- Frühstück jeden 1. Freitag im Monat
			11.00-12.00 Uhr Herren-Sport	
			12.30-13.30 Uhr Frauensport am Mittag	



12.00-13.30 Uhr Mittagstisch	12.00-13.30 Uhr Mittagstisch	12.00-13.30 Uhr Mittagstisch	12.00-13.30 Uhr Mittagstisch	12.00-13.30 Uhr Mittagstisch
Schülerförderung Klasse 6-12	Schülerförderu ng Klasse 1-12	Schülerförderu ng Klasse 6-12	Schülerförderu ng Klasse 6-12	Schülerförderu ng Klasse 6-12
13.15-14.15 Uhr Sport am Mittag	ab 13.00 Uhr Gitarren- und Klavierunterricht	ab 13.00 Uhr Klavier- und Flötenunterricht	ab 13.00 Uhr Violine, Blechbläser	
ab 15.00 Uhr verschiedene Tanzkurse 4-18 Jahre	ab 16.00 Uhr Shiatsu	13.00-14.30 Uhr Leseclub 6-8 Jahre	15.00-16.00 Uhr Musikalische Früherziehung	15.00-17.00 Trauercafe jeden 1. Freitag im Monat
15.00-17.00 Uhr Leseclub ab 8 Jahre		ab 13 Uhr Osteopathie	18.00-19.00 Uhr Selbst- ver teidigungskurs für Frauen ab 15 Jahre	15.00-16.00 Uhr Taekwon-Do ab 9 Jahre Anfänger
17:30-18:30 Uhr Taekwon Do		17.00-18.30 Uhr Englisch Anfänger	19.00-20.00 Uhr Spanisch Anfänger	15.00-17.00 Uhr Leseclub Testleser

<p>18.00-19.00 Uhr & 19.30-20.30 Uhr Rückengerechte Gymnastik</p>	<p>18:30-19:30 Uhr Taekwon Do</p>	<p>20.00-21.00 Uhr Spanisch Fortgeschrittene</p> <p>19.00-20.30 Uhr Englisch Aufbau</p>		
<p>19.00-20.30 Uhr Englisch Native Fortgeschrittene</p>	<p>19.15 -20.30 Uhr Qi Gong</p>	<p>19.30 -21.00 Uhr Yoga</p>	<p>19:00-20:00 Uhr Taekwon Do Jugendliche und Erwachsene</p>	<p>16.00-17.00 Uhr Taekwon-Do ab 9 Jahre Aufbau</p>