

Wöchentliche Kursübersicht

Hier finden Sie unsere wöchentliche Übersicht aller regelmäßigen Kurse und Termine. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Darüber hinaus finden Sie [hier eine Veranstaltungsübersicht](#) unserer Sonderthemen wie Vorträge, Ferienangebote oder sonstigen Events.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-11:30 Uhr PC für Anfänger	9:00 – 10:30 Uhr Englisch-Aufbaukurs		9:00 – 10:30 Uhr Englisch-Anfängerkurs	
10:00 – 12:00 Uhr (4. Montag/Monat) Sprechzeit für chronisch Erkrankte	9:30 - 10:30 Uhr Krabbelgruppe		11.00-12.00 Uhr Herren-Sport	
	Neu ab 18.09.18 10:30 – 11:45 Uhr Hatha Yoga Basic			
12:00 – 13:30 Uhr: Mittagstisch - täglich lecker & frisch, auch außer Haus				
Nach dem Mittag: Schülerförderung (Montag + Mittwoch + Freitag: Klassen 6-12 / Dienstag + Donnerstag: Klassen 1-12)				
12:00 – 13:00 Uhr LunchTime, Internationales	ab 13:00 Uhr Klavier- und Gitarrenunterricht	13:00 – 14:30 Uhr Leseclub 6-8 Jahre	12:30 – 13:30 Uhr Frauen-Sport	

zum Mitmachen		(Vorschüler)		
13:15 – 14:15 Uhr Sport am Mittag		ab 13:00 Uhr Klavierunterric ht	ab 13:00 Uhr Violine & Blechbläser: Musikalische Früherziehung	15:00 – 17:00 Uhr [1. Freitag/Monat] Trauercafe
ab 15:00 Uhr verschiedene Tanzkurse 4-18 Jahre				
15:00 – 17:00 Uhr Leseclub ab 8 Jahre (kostenlos)	ab 16:00 Uhr Shiatsu	ab 13:00 Uhr: Osteopathie	ab 13:00 Uhr Klavierunterric ht	15:00 – 17:00 Uhr Leseclub Testleser
18:00 – 19:00 Uhr & 19:30 – 20:30 Uhr Rückengerechte Gymnastik	18:30 – 19:30 Uhr Taekwon Do		NEU!!!! 15:45-16:45 Uhr Fit Kids	15:00 – 16:00 Uhr Taekwon-Do für Anfänger
18:00 – 19:30 Uhr Englisch Native- Kurs mittleres Wissen			18:00 – 19:30 Uhr Englisch- Anfängerkurs	16:00 – 17:00 Uhr Taekwon-Do Aufbau
19:30 – 21:00 Uhr Englisch Native- Kurs für Fortgeschrittene	19:15 – 20:45 Uhr Qi Gong	19:30 – 21:00 Uhr Yoga	18:30 – 19:30 Uhr Taekwon-Do Aufbau	