

Küchen-Philosophie

„Der Mensch ist, was er isst.“

(Ludwig Feuerbach)

Von Montag bis Freitag wird in der GogelmoschKüche ein frisches Mittagessen zubereitet.

Darüber hinaus bietet das GogelmoschHaus in regelmäßigen Abständen Ernährungs- und Kochkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Aktuell laufende Kurse und Schwerpunkte finden sie im Veranstaltungsplan.

Der Grundgedanke – sich gesund zu ernähren ohne zu verzichten; auf das Maß und die Freude kommt es an - findet sich in allen Kursen wieder und mündet in der hauseigenen Brauerei; denn was ist schon ein Essen ohne ein gutes Bier!